

AÏKIDO AMBOISE

NOUVEAU COURS

à la rentrée de septembre

Santé & Bien-être

Un cours doux, accessible à tous, pour
entretenir le corps et l'esprit à travers
les principes de l'Aikido.

Tous les jeudis de 18h à 19h

Dojo Ménard – Amboise

- ◆ Respiration – mobilité – équilibre – relâchement
- ◆ Idéal pour débiter, reprendre ou compléter une pratique
- ◆ Ouvert à tous niveaux, sans condition d'âge

*Venez essayer et découvrir
un art de vivre en mouvement !*

Contact

06 13 87 74 39

aikido-club-amboise

@orange.fr

