

AIKIDO

COURS D'AIKIDO NAZELLES NEGRON

Dojo des Jardins de Vilvent

Rue des Girois NAZELLES

Le Lundi

20h30 à 22h Aïkido cours **Adolescents+Adultes**

Animés par :

Christian BIGOT 5^{ième} DAN Diplômé

COURS D'AIKIDO AMBOISE

Gymnase Claude MENARD

Rue du clos des gardes AMBOISE

Le mercredi

18h à 19h Aïkido cours **enfants à partir de 8 ans**

19h à 21h30 Aïkido cours **adultes, ados + 14 ans**

Le Jeudi **Sport Santé & Bien-Être : 18h00 – 19h00**

Le vendredi

19h à 20h Aïkido Cours d'armes

20h à 22h Aïkido cours **adultes, ados + 14 ans**

Visionner notre site internet

<http://aikidoclubamboise.wix.com/aikido37>

Renseignements et inscriptions :

Christian BIGOT 06.13.87.74.39 (enseignant)



合気道